

IL MENSILE WELLNESS DI **OGGI** n°2 - febbraio 2013 € 2,50 **RCS**

# OK

**SALUTE E BENESSERE**

[www.ok-salute.it](http://www.ok-salute.it)

**le confessioni di**

Al Pacino  
Licia Colò  
Gerard Butler  
Giorgia Surina  
Cesare Bocci

**sigaretta elettronica**  
quando usarla  
e quando  
può far danni

**via la pancetta con il Pilates**  
in due mesi  
rimodelli  
addome e glutei

**soffritto sano**  
dieci metodi  
di cottura  
tutti da provare

**dieta in coppia**  
il programma  
settimanale:  
dimagrire  
in due  
è più facile!

Autore: L. B. - Report: L. B. - Design: G. B. B.  
Fotografie: M. P. - Foto: G. B. B. - G. B. B.  
Styl: L. B. - Hair: L. B. - Make-up: L. B. B.  
Impresso in Italia - 100% carta riciclata  
PUBBLICITÀ: L. B. B. - Tel. 02 70901  
www.ok-salute.it - L. B. B. B.



CONSULENZA  
SCIENTIFICA  
FONDAZIONE  
UMBERTO  
VERONESI

**CHIARA  
FRANCINI**

«Il mio eritema  
pudico: appena  
mi vergogno  
il collo si riempie  
di macchie»

**700**  
MEDICI DI OK  
A TUA DISPOSIZIONE  
CHIEDI  
UN CONSULTO  
GRATUITO

# RELAX IN 5 MINUTI

30 modi dolci e rapidi  
per combattere lo stress  
a casa tua

## Cistite, l'acido ialuronico la frena

Una nuova terapia si è dimostrata utile contro la cistite batterica, un'infezione della vescica che colpisce circa il 30% delle donne fra i 20 e 40 anni e che in un caso su quattro diventa ricorrente, cioè torna a verificarsi periodicamente anche dopo le cure antibiotiche. Si tratta di una soluzione a base di acido ialuronico e condroitinsolfato che appare in grado di ridurre sensibilmente proprio il rischio di recidive, secondo un recente riesame di quattro studi europei, che hanno coinvolto un totale di 143 donne. Fra gli autori della ricerca, pubblicata sull'*International Urogynecology Journal*, l'italiano Davide De Vita, specialista in urologia e ginecologia all'ospedale di Battipaglia (Salerno). La terapia sperimentata prevede che la soluzione venga iniettata nella vescica delle pazienti attraverso un sottile catetere, una volta alla settimana il primo mese e una volta ogni 15 giorni nel secondo mese. Dopo il trattamento, gli studiosi hanno evidenziato una netta riduzione del disturbo e dell'entità del dolore pelvico. «L'acido ialuronico», spiega De Vita, «ha un'azione protettiva nei confronti dell'ureterelio (la mucosa della vescica) e lo rende meno aggredibile da parte dei batteri». Per questo nel lungo periodo può rivelarsi efficace contro le ricadute. Per confermare l'efficacia di questa terapia sono però necessari nuovi studi, che probabilmente partiranno nel 2013, coinvolgendo, oltre all'ospedale di Battipaglia, altri centri di uroginecologia italiana (ancora da individuare).

## I PROBIOTICI PER UNA VITA SANA



# BIOLACTINE

**FERMENTI LATTICI SELEZIONATI E ATTIVI  
PER IL BENESSERE DELL'INTESTINO**



**BIOLACTINE PROBIOTICO**  
*Formula Benessere Quotidiano*  
Favorisce la digestione e il corretto  
equilibrio della flora intestinale  
8 e 12 flaconcini o compresse

### BIOLACTINE CRANBERRY

*Aiuta a prevenire i disturbi  
delle vie urinarie*



### BIOLACTINE BAMBINI

*7 Vitamine + 7 Fermenti  
con Lattoferrina  
e Fibre Prebiotiche*

**CHIEDI UN CONSIGLIO  
AL TUO FARMACISTA**

**SELLA** FARMACEUTICI  
Tel. 0445.670088  
www.sellafarmaceutici.it

SELLA FARMACEUTICI sostiene

