

## **Acido ialuronico orale a basso peso molecolare nel trattamento dell'atrofia uro genitale associata a descensus del pavimento pelvico. Nostra esperienza**

**Giovanni Pisapia Cioffi**, *Davide De Vita, Gennaro Auriemma, Vito Clemente.*

*Ospedale S. Maria della Speranza di Battipaglia (SA). U.O. Ostetricia e Ginecologia*

**Topic:** *atrofia in menopausa associato a disfunzioni del pavimento pelvico.*

### **Abstract:**

**Scopo dello studio:** *Alla luce delle evidenze, negli ultimi anni ha suscitato grande interesse l'impegno clinico di acido ialuronico a bassissimo peso molecolare sia in ambito urologico per il trattamento delle cistiti ricorrenti di natura batterica e non, sia in ambito ginecologico per il trattamento delle affezioni vaginali di qualsiasi natura ma specialmente in epoca postmenopausale.*

*L'atrofia vaginale associata a descensus del pavimento pelvico determina sintomatologia come incontinenza urinaria ed urgenza per l'assottigliamento dell'epitelio vescicale per cui la presenza di acido ialuronico esercita una azione sulla mucosa vaginale e vescicale contrastando i processi infiammatori e migliorando la struttura dell'epitelio vaginale e vescicale.*

*In questo studio preliminare è stata valutata l'efficacia in termini di miglioramento della qualità di vita e la riduzione dei sintomi urinari con la somministrazione orale di acido ialuronico a basso peso molecolare nelle donne in menopausa sia in pre che in post intervento uroginecologico.*

### **Materiali e Metodi:**

*Allo studio hanno partecipato 50 pazienti di cui 20e presentavano frequenza (> 8 minzioni nelle 24 ore) accompagnata da urgenza minzionale con o senza incontinenza da urgenza.*

*Altre 15 presentavano descensus anteriore del pavimento pelvico con associata incontineza da stress. Le restanti 15 presentavano soltanto atrofia e fenomeni irritativi vaginali con interessamento della mucosa uretrale.*

*L'efficacia è stata valutata attraverso la rivelazione delle variabili del diario minzionale (frequenza minzionale/24 ore, numero di episodi di urgenza e numero di episodi di incontinenza da urgenza nelle 24 ore e volume di urina per minzione)*

### **Risultati:**

*I risultati sono stati di un netto miglioramento dell'atrofia uro genitale e nello stesso tempo dei sintomi irritativi a livello vescicale. I miglioramenti osservati sulle variabili del diario minzionale sono stati statisticamente e clinicamente significativi sin dal primo mese.*

### **Conclusioni:**

*L'acido ialuronico a basso peso molecolare somministrato per os, esercita una azione sulla mucosa vaginale, e sull'epitelio vescicale, contrastando i processi infiammatori e migliorando la struttura dell'epitelio vaginale.*